

KẾ HOẠCH
Triển khai Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Quyết định số 3452/QĐ-BYT ngày 06/9/2023 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn thực hiện nội dung cải thiện dinh dưỡng thuộc chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021-2025;

Nghị Quyết số 44/NQ-HĐND ngày 29/12/2025 của Hội đồng nhân dân tỉnh quy định mức chi cho công tác đào tạo, bồi dưỡng công chức, viên chức trên địa bàn tỉnh Tuyên Quang;

Công văn số 1663/UBND-KTN ngày 17/3/2026 của Ủy ban nhân dân tỉnh về việc thực hiện các chương trình mục tiêu quốc gia giai đoạn 2021 – 2025, kéo dài đến hết năm 2026 và triển khai nhiệm vụ thực hiện Chương trình MTQG giai đoạn 2026-2030;

Công văn số 1388/BMTE - CS ngày 14/7/2026 của Cục Bà mẹ và Trẻ em về việc triển khai Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026;

Công văn số 4048/SYT- NVY ngày 16/7/2026 của Sở Y tế tỉnh Tuyên Quang về việc triển khai Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026;

Kế hoạch số 252/KH-KSBT ngày 21/7/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Tuyên Quang về triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026.

Ủy ban nhân dân xã Thanh Thủy xây dựng kế hoạch Tổ chức Truyền thông, tuyên truyền hưởng ứng “Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2026, cụ thể như sau:

II. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức triển khai hiệu quả các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ từ ngày 01 đến ngày 07/8/2026 năm 2026 trên địa bàn xã, góp phần nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp, các ngành, các cơ quan, đơn vị, gia đình và cộng đồng về vai trò, ý nghĩa, lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ đối với sự phát triển toàn diện của trẻ em, sức khỏe của bà mẹ và sự phát triển bền vững của xã hội.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông, tư vấn và hỗ trợ nhằm khuyến khích, tạo điều kiện để các bà mẹ thực hiện cho trẻ bú sớm trong vòng 01 giờ đầu sau sinh, nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 06 tháng đầu đời và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý, từng bước nâng cao tỷ lệ thực hành nuôi con bằng sữa mẹ đúng khuyến cáo của Bộ Y tế.

- Tăng cường triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau sinh, thực hiện hiệu quả các quy định của Bộ Y tế về thúc đẩy nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, giảm suy dinh dưỡng, giảm mắc bệnh và tử vong ở trẻ em.

2. Yêu cầu

- Tăng cường công tác phối hợp giữa các cơ quan, đơn vị, trong tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn, hỗ trợ và thực hành nuôi con bằng sữa mẹ, đa dạng hóa hình thức truyền thông nhằm nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân.

- Các cấp, các ngành, người dân, phụ nữ có thai, bà mẹ đang cho con bú trên địa bàn hưởng ứng tham gia các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ 01-07/8 đảm bảo chất lượng và hiệu quả. Với chủ đề “*Ưu tiên nuôi con bằng sữa mẹ: Tạo dựng hệ thống hỗ trợ bền vững*”.

III. THỜI GIAN, CHỦ ĐỀ, ĐỊA ĐIỂM

1. Trạm Y tế xã tổ chức truyền thông tại cộng đồng hưởng ứng “Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ 01-07/8” năm 2026

2. Chủ đề: “Nuôi con bằng sữa mẹ cho một khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có”

3. Địa điểm: Tại trạm Y tế xã, điểm Trạm Y tế Phương Tiến, chợ phiên, hội trường các thôn.

4. Phạm vi triển khai: tất cả các thôn trong xã.

IV. NỘI DUNG TRIỂN KHAI

1. Công tác truyền thông

- Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026 với chủ đề “Nuôi con bằng sữa mẹ cho một khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có”, nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành, cộng đồng và gia đình về vai trò, ý nghĩa và lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ đối với sức khỏe bà mẹ, trẻ em và sự phát triển bền vững.

- Đẩy mạnh tuyên truyền các khuyến cáo của Bộ Y tế về cho trẻ bú sớm trong vòng 01 giờ đầu sau sinh, nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 06 tháng đầu, tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.

- Tăng cường truyền thông bằng nhiều hình thức phù hợp như: truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, truyền thông trên phương tiện thông tin đại chúng, hệ thống truyền thanh cơ sở, cổng/trang thông tin điện tử, mạng xã hội, pa nô, áp phích, băng rôn, khẩu hiệu và các hình thức truyền thông khác phù hợp với điều kiện thực tế.

- Tổ chức truyền thông trực tiếp tại Trạm Y tế, Điểm trạm Y tế Phương Tiến, chợ phiên.

2. Tư vấn và hỗ trợ thực hành nuôi con bằng sữa mẹ.

- Tăng cường tư vấn cho phụ nữ mang thai, bà mẹ sau sinh và người chăm sóc trẻ về lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ, hướng dẫn kỹ thuật cho trẻ bú đúng cách, duy trì nguồn sữa mẹ và xử trí một số khó khăn thường gặp trong quá trình nuôi con bằng sữa mẹ.

- Khuyến khích xây dựng môi trường làm việc thân thiện với bà mẹ nuôi con nhỏ; tuyên truyền, vận động người sử dụng lao động quan tâm hỗ trợ phụ nữ đang nuôi con bằng sữa mẹ theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Tư vấn cho phụ nữ mang thai, bà mẹ sau sinh và người chăm sóc trẻ.

- Hướng dẫn kỹ năng cho trẻ bú đúng cách, vắt và bảo quản sữa mẹ.

- Lòng ghép hoạt động tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ với các hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời, tiêm chủng mở rộng, khám sức khỏe trẻ em và các chương trình y tế khác.

- Phát tờ rơi, tài liệu truyền thông

3. Triển khai các hoạt động chuyên môn

- Thực hiện nghiêm các quy định của Nghị định số 100/2014/NĐ-CP ngày 06/11/2014 của Chính phủ về kinh doanh và sử dụng sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo.

- Thực hiện đầy đủ các quy định tại Thông tư số 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 của Bộ Y tế quy định một số biện pháp thúc đẩy việc nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Duy trì và nâng cao chất lượng thực hiện quy trình chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau sinh (EENC); tạo điều kiện để trẻ được bú mẹ trong vòng 01 giờ đầu sau sinh; hỗ trợ trẻ sinh non, nhẹ cân, trẻ bệnh lý được tiếp cận nguồn sữa mẹ phù hợp.

- Lòng ghép các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ với việc triển khai Chương trình chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời và các chương trình, dự án chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em đang triển khai tại địa bàn xã,

- Tổ chức hoạt động tư vấn khám thai tại trạm, kết hợp tư vấn về tầm quan trọng của việc cho trẻ bú mẹ trong 1 giờ đầu sau sinh, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục đến 24 tháng tuổi, cũng như lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ đối với sức khỏe của cả mẹ và bé.

V. KINH PHÍ

Kinh phí thực hiện từ nguồn ngân sách được giao (Chương trình giảm nghèo bền vững)

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã

- Là cơ quan thường trực, chịu trách nhiệm tham mưu UBND xã tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể thực hiện các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026.

- Tham mưu UBND xã xây dựng và triển khai Kế hoạch bảo đảm đúng tiến độ, nội dung và yêu cầu đề ra

- Chuẩn bị đầy đủ tài liệu, tờ rơi, áp phích, pano, băng rôn, khẩu hiệu và các phương tiện phục vụ công tác truyền thông.

- Xây dựng nội dung phát thanh tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh xã, phối hợp với phòng Văn hóa - Xã hội tổ chức tuyên truyền trước, trong và sau Tuần lễ

- Tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp tại Trạm Y tế, các thôn, tư vấn cho phụ nữ mang thai, bà mẹ sau sinh và người chăm sóc trẻ về lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ, kỹ thuật cho trẻ bú đúng cách, nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 06 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.

- Lồng ghép nội dung tuyên truyền trong các buổi khám thai, tiêm chủng mở rộng, khám sức khỏe trẻ em, chăm sóc sức khỏe sinh sản và các chương trình y tế khác.

- Theo dõi, giám sát, tổng hợp kết quả thực hiện, tham mưu UBND xã báo cáo theo đúng thời gian quy định.

2. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Chủ trì phối hợp với Trạm Y tế xây dựng nội dung tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh của xã, thôn.

- Chủ trì, phối hợp công tác tuyên truyền trên Trang thông tin điện tử, loa truyền thanh và các trang mạng xã hội hợp pháp khác.

- Hướng dẫn trung tâm dịch vụ công treo băng rôn, khẩu hiệu, pano tuyên truyền tại khu vực trung tâm xã, Trạm Y tế, hội trường thôn và những nơi đông dân cư.

- Phối hợp kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện các hoạt động truyền trên địa bàn xã.

3. Phòng Kinh tế

Hướng dẫn cụ thể về quy trình, hồ sơ thủ tục thanh quyết toán kinh phí. Đảm bảo việc sử dụng nguồn đúng mục đích, đúng đối tượng và tuân thủ nghiêm ngặt các quy định tài chính của chương trình mục tiêu quốc gia.

4. Trung tâm Dịch vụ công

Tăng cường công tác tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh và trang thông tin điện tử xã về ý nghĩa, lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ đối với sự phát triển toàn diện của trẻ em cả về thể chất và trí tuệ.

Treo băng rôn tại khu vực trung tâm xã, Trạm Y tế, hội trường thôn và những nơi đông dân cư.

5. Hội Liên hiệp Phụ nữ xã

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức các buổi truyền thông, sinh hoạt chuyên đề về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

- Tuyên truyền, vận động hội viên, đặc biệt là phụ nữ mang thai và bà mẹ có con nhỏ dưới 24 tháng tuổi thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ theo đúng khuyến cáo của Bộ Y tế.

- Phát huy vai trò của các chi hội phụ nữ trong việc tuyên truyền tại cộng đồng; vận động gia đình cùng chia sẻ, hỗ trợ bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ.

6. Đoàn Thanh niên xã

- Phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông, tuyên truyền lưu động tại các thôn trên địa bàn xã.

- Tuyên truyền trên các nền tảng mạng xã hội của Đoàn nhằm nâng cao nhận thức của đoàn viên, thanh niên về lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ.

7. Hội Nông dân; Hội Cựu chiến binh

- Phối hợp tuyên truyền trong các buổi sinh hoạt chi hội. Vận động hội viên và gia đình thực hiện tốt các khuyến cáo về nuôi con bằng sữa mẹ.

- Phối hợp với Trạm Y tế trong các hoạt động truyền thông tại cộng đồng.

8. Các Trưởng thôn và Y tế thôn

- Tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông phù hợp với điều kiện của từng thôn.

- Thông báo rộng rãi trên hệ thống loa truyền thanh của thôn về thời gian, địa điểm tổ chức các hoạt động.

- Vận động phụ nữ mang thai, bà mẹ có con dưới 24 tháng tuổi và người chăm sóc trẻ tham gia đầy đủ các buổi truyền thông.

- Phối hợp với cộng tác viên dân số, nhân viên y tế thôn rà soát, lập danh sách các đối tượng để mời tham dự.

Trên đây là Kế hoạch Triển khai các hoạt động hưởng ứng “Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2026 của UBND xã Thanh Thủy. Đề nghị các cơ quan, đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- TTr Đảng ủy xã;
- TTr HĐND xã;
- CT, các PCT UBND xã;
- Các đơn vị có liên quan;
- Các Trưởng thôn, YTTB;
- Lưu: VT, TYT, VHXXH.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Phan Ngọc Thắng