

Số: 118/KH-UBND

Sơn Dương, ngày 27 tháng 5 năm 2026

KẾ HOẠCH

Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần năm 2026 trên địa bàn xã Sơn Dương

Thực hiện Kế hoạch số 644/KH-SYT ngày 14/5/2026 của Sở Y tế tỉnh Tuyên Quang kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần năm 2026 trên địa bàn tỉnh Tuyên Quang. Ủy ban nhân dân xã Sơn Dương xây dựng kế hoạch triển khai, như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung: Tăng cường triển khai đồng bộ các hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị và chăm sóc người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng; nâng cao chất lượng hoạt động quản lý sức khỏe người dân tại tuyến y tế cơ sở; góp phần hạn chế tỷ lệ mắc mới, biến chứng, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh không lây nhiễm, từng bước nâng cao chất lượng cuộc sống và sức khỏe Nhân dân trên địa bàn xã.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% cán bộ Trạm y tế xã được cập nhật kiến thức chuyên môn, hướng dẫn chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định của Bộ Y tế.

- 100% cán bộ y tế thôn bản phối hợp với Trạm y tế xã thực hiện tuyên truyền, vận động người dân thực hiện lối sống lành mạnh; phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu bia; giảm muối trong khẩu phần ăn; tăng cường vận động thể lực; dinh dưỡng hợp lý và phát hiện sớm các dấu hiệu của bệnh không lây nhiễm.

- 100% thôn trên địa bàn xã được tổ chức tuyên truyền, truyền thông trực tiếp hoặc lồng ghép tại các cuộc họp thôn, sinh hoạt đoàn thể về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tăng cường truyền thông nâng cao nhận thức của người dân về các yếu tố nguy cơ gây bệnh như hút thuốc lá, lạm dụng rượu bia, ít vận động thể lực, chế độ ăn không hợp lý, căng thẳng tâm lý kéo dài và ô nhiễm môi trường. Vận động người dân chủ động kiểm tra sức khỏe định kỳ và khám sàng lọc phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm tại Trạm y tế xã.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Công tác tuyên truyền, giáo dục sức khỏe

Công tác tuyên truyền, giáo dục sức khỏe về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần được triển khai thường xuyên, đa dạng về hình

thức và phù hợp với từng nhóm đối tượng trên địa bàn xã Sơn Dương. Trạm Y tế xã phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể tăng cường truyền thông trên hệ thống loa truyền thanh xã, tại các cuộc họp thôn, sinh hoạt chi hội và thông qua các nền tảng mạng xã hội nhằm nâng cao nhận thức của người dân.

Nội dung tuyên truyền tập trung vào các yếu tố nguy cơ như hút thuốc lá, lạm dụng rượu bia, chế độ dinh dưỡng không hợp lý, ít vận động thể lực và căng thẳng tâm lý; đồng thời hướng dẫn người dân chủ động theo dõi sức khỏe, khám sức khỏe định kỳ để phát hiện sớm và quản lý bệnh kịp thời. Bên cạnh đó, chú trọng tuyên truyền phòng, chống kỳ thị và phân biệt đối xử đối với người mắc rối loạn sức khỏe tâm thần, góp phần tạo môi trường cộng đồng thân thiện, hỗ trợ người bệnh hòa nhập xã hội.

2. Hoạt động chuyên môn

- Tổ chức lồng ghép sàng lọc bệnh không lây nhiễm trong các đợt khám sức khỏe định kỳ, khám sức khỏe cộng đồng, khám người cao tuổi và khám bệnh thường xuyên tại Trạm Y tế xã.

- Rà soát, lập danh sách người dân từ 40 tuổi trở lên và các đối tượng có yếu tố nguy cơ cao để tổ chức đo huyết áp, kiểm tra đường huyết và tư vấn sức khỏe.

- Thực hiện phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản thông qua khám lâm sàng, khai thác yếu tố nguy cơ và các biểu hiện bất thường.

- Tăng cường phát hiện sớm các dấu hiệu rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng; phối hợp gia đình, trưởng thôn và nhân viên y tế thôn bản theo dõi các trường hợp có biểu hiện bất thường để quản lý, tư vấn và chuyển tuyến kịp thời.

3. Quản lý điều trị

- Lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn; cập nhật đầy đủ thông tin người bệnh theo quy định; Tổ chức quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường mức độ nhẹ và ổn định tại Trạm Y tế xã theo đúng phân tuyến chuyên môn và hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Theo dõi định kỳ tình trạng sức khỏe người bệnh; hướng dẫn tuân thủ dùng thuốc, chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể lực, thay đổi lối sống và tự theo dõi bệnh tại nhà. Thực hiện quản lý người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và các rối loạn sức khỏe tâm thần khác tại cộng đồng; phối hợp cấp phát thuốc, theo dõi điều trị và tư vấn cho gia đình người bệnh. Chủ động rà soát, đề xuất bổ sung thuốc thiết yếu phục vụ quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm tại tuyến xã.

4. Kiểm tra, giám sát

Trạm y tế xã chủ trì kiểm tra hoạt động của nhân viên y tế thôn bản trong công tác tuyên truyền, rà soát, quản lý người bệnh và cập nhật thông tin báo cáo. Tổ chức đánh giá kết quả thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo từng quý, 6 tháng và năm. Kịp thời phát hiện những khó khăn, tồn tại trong quá trình thực hiện để đề xuất giải pháp khắc phục phù

hợp với tình hình thực tế địa phương. Định kỳ sơ kết, tổng kết, biểu dương các tập thể, cá nhân thực hiện tốt công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

Phối hợp với Trạm y tế tham mưu UBND xã trong việc triển khai các nội dung liên quan đến công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần năm 2026 trên địa bàn xã.

2. Trạm y tế xã

- Là đơn vị chủ trì tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần năm 2026 trên địa bàn xã. Chủ động tham mưu ban hành các văn bản chỉ đạo triển khai đồng bộ các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với điều kiện thực tế địa phương.

- Chủ trì tổ chức các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe tại cộng đồng; tuyên truyền phòng, chống tác hại thuốc lá, rượu bia; hướng dẫn người dân thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý và khám sức khỏe định kỳ. Tổ chức rà soát, lập danh sách đối tượng nguy cơ; triển khai các hoạt động khám sàng lọc, phát hiện sớm tăng huyết áp, đái tháo đường và các bệnh không lây nhiễm khác trên địa bàn xã.

- Định kỳ tham mưu Ủy ban nhân dân xã tổ chức sơ kết, tổng kết, đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch; kịp thời đề xuất giải pháp tháo gỡ khó khăn, vướng mắc trong quá trình triển khai.

3. Ban chỉ đạo CSSK Nhân dân

Ban Chỉ đạo chăm sóc sức khỏe Nhân dân xã có trách nhiệm tham mưu Ủy ban nhân dân xã trong việc chỉ đạo, điều hành và tổ chức triển khai thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã. Ban Chỉ đạo xây dựng kế hoạch hoạt động cụ thể, phân công nhiệm vụ cho các thành viên; đồng thời đôn đốc, hướng dẫn các ban, ngành, đoàn thể và các thôn trong việc phối hợp thực hiện hiệu quả các chỉ tiêu, nhiệm vụ đã đề ra.

4. Các trường học trên địa bàn xã

- Phối hợp với Trạm y tế xã triển khai các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe học đường; tuyên truyền phòng chống các yếu tố nguy cơ gây bệnh không lây nhiễm cho học sinh. Tăng cường giáo dục học sinh thực hiện lối sống lành mạnh, chế độ dinh dưỡng hợp lý, hạn chế sử dụng đồ uống có đường, tăng cường vận động thể lực và chăm sóc sức khỏe tinh thần.

- Tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao, sinh hoạt ngoại khóa nhằm nâng cao thể chất, tinh thần cho học sinh. Phối hợp phát hiện sớm các biểu hiện bất thường về tâm lý, sức khỏe tâm thần trong học sinh để kịp thời tư vấn, hỗ trợ và phối hợp với gia đình theo dõi.

5. Đề nghị Ủy ban MTTQ và các tổ chức chính trị - xã hội

Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tích cực tham gia các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng. Lòng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe Nhân dân vào các phong trào thi đua, cuộc vận động tại địa phương.

6. Các thôn trên địa bàn xã

Phối hợp với Trạm y tế xã và nhân viên y tế thôn bản rà soát, thống kê, quản lý người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn. Hỗ trợ thông báo, vận động người dân tham gia các hoạt động truyền thông, khám sàng lọc, quản lý điều trị bệnh tại cộng đồng; Phối hợp tuyên truyền các biện pháp phòng bệnh, xây dựng lối sống lành mạnh, hạn chế sử dụng rượu bia, thuốc lá và nâng cao ý thức tự chăm sóc sức khỏe cho người dân. Kịp thời phản ánh cho Trạm y tế xã các trường hợp có biểu hiện bất thường về sức khỏe tâm thần, người bệnh bỏ điều trị hoặc các vấn đề phát sinh liên quan đến công tác chăm sóc sức khỏe cộng đồng trên địa bàn.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện được bảo đảm từ các nguồn kinh phí hợp pháp theo quy định hiện hành.

VI. CHẾ ĐỘ BÁO CÁO

Trạm Y tế tham mưu UBND xã tổ chức sơ kết, đánh giá kết quả thực hiện theo quý, 6 tháng và tổng kết năm; kịp thời báo cáo những khó khăn, vướng mắc phát sinh để đề xuất giải pháp chỉ đạo phù hợp.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần năm 2026 của Ủy ban nhân dân xã Sơn Dương. Đề nghị các cơ quan, đơn vị liên quan nghiêm túc tổ chức triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế tỉnh Tuyên Quang (Báo cáo);
- TTr Đảng ủy, HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- BCĐ CSSKND xã;
- Trạm Y tế xã;
- UBMTTQ các tổ chức chính trị - xã hội xã;
- Các thôn trên địa bàn xã;
- Lưu: VT, (Trg).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Dương Văn Tuấn